NEUER KURS MTV Borstel Sangenstedt

Beckenboden-training für Mamas



Sanfte, wirksame Übungen für deine Mitte – für mehr Kraft, Stabilität und Körpergefühl. In entspannter Runde und für jedes Level.

KURSBEGINN
ab 13.01.2027

JEDEN MITTWOCH
10:45 – 11:30 Uhr

ORT
MTV Borstel Sangenstedt
Turnhallenweg 6
21423 Winsen (Luhe)

ZEIT NUR FÜR DICH
Wir freuen uns auf dich!

Komm vorbei!